

3ª CORRIDA ENTRE AMIGOS

REGULAMENTO

DA PROVA

A **3ª CORRIDA ENTRE AMIGOS** é um evento que tem como objetivo promover práticas esportivas, qualidade de vida, saúde, inclusão e sustentabilidade entre associados, dependentes e sociedade em geral.

A **3ª CORRIDA ENTRE AMIGOS** será realizada no dia **21 de JUNHO DE 2026**, Domingo, com largada e chegada às 5h30 LOCAL A DEFINIR.

O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão de problemas de ordem externa, como por exemplo, suspensão no fornecimento de energia, questões relacionadas ao trânsito de veículos, dentre outros.

A prova será realizada nas distâncias de 10km, 5km e 3 km de caminhada, com percursos divulgados no site do evento.

A prova terá **DURAÇÃO MÁXIMA** de 01h30min (Uma hora e trinta minutos).

O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a interromper sua participação e se retirar do percurso, visando a sua própria segurança.

A homologação da prova e dos resultados será da FCAAt - Federação Cearense de Atletismo, oficializada através do PERMIT entidade.

O percurso da Corrida é predominante em asfalto, com a largada e chegada em ponto comum para todas as distâncias, alguns aclives e declives, em área compartilhada com trânsito de veículos automotores, sendo de suma importância que o atleta siga com atenção as orientações dos staffs, o balizamento das ruas, sinalizações específicas e demais orientações.

PARTICIPANTES

De acordo com as normas da Confederação Brasileira de Atletismo, as idades **MÍNIMAS** para atletas se inscreverem e participarem desta **3ª CORRIDA ENTRE AMIGOS** são:

CORRIDA DE 10KM A partir de 18 anos

CORRIDA DE 5KM A partir de 16 anos

CAMINHADA 3KM A partir de 12 anos

Para as Provas de 05 km e 10 km, atletas com menos de 18 anos no momento da inscrição, obrigatoriamente deverá ser apresentada autorização por escrito, do pai ou de um responsável legal.

No momento da retirada do Kit do Atleta deverá ser entregue para organização a autorização e junto com uma cópia de um documento oficial de identidade com foto (RG ou CNH) do responsável pelo atleta menor.

INSCRIÇÕES

Local: As inscrições serão realizadas no site do evento.

As inscrições serão limitadas a 1000 (MIL) atletas.

As taxas de inscrição serão as seguintes:

PÚBLICO GERAL

1º lote: R\$ 139,90 + 1 kg de alimento entregues na retirada do kit até esgotarem as vagas

2º lote: R\$ 149,90 + 1 kg de alimento entregues na retirada do kit até esgotarem as vagas

3º lote: R\$ 159,90 + 1 kg de alimento entregues na retirada do kit até esgotarem as vagas

4º lote: R\$ 169,90 + 1 kg de alimento entregues na retirada do kit até esgotarem as vagas

5º lote: R\$ 179,90 + 1 kg de alimento entregues na retirada do kit até esgotarem as vagas

Não haverá reembolso de inscrição por parte da Organização do Evento, salvo por qualquer descumprimento legal do prescrito no presente regulamento e do Código do Consumidor.

As inscrições são pessoais e intransferíveis. O Atleta flagrado utilizando Número de Peito ou Chip de

outro inscrito será desclassificado e fica sujeito às Penas da Lei.

PREMIAÇÃO

Todos os atletas que terminarem o percurso após a largada oficial, receberão MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO.

CATEGORIAS

GERAL:

Troféu e premiação em dinheiro para os 3 primeiros colocados nas categorias Feminina e Masculina dos percursos 5km e 10km.

ENTREGA DE KITS

A entrega dos Kits da Corrida

19 de JUNHO 2026 de 8h30 às 18h00

20 de JUNHO 2026 de 8h30 às 16h00

Local: A DEFINIR

No momento da retirada do Kit da Corrida, o atleta inscrito deverá CONFERIR os seus dados e o número de peito, não sendo admitidas reclamações após a retirada do Kit da Corrida.

Não haverá entrega de kit no dia da prova.

O Kit será entregue somente nos dias 19 e 20 de junho.

INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

Serão disponibilizados POSTOS DE HIDRATAÇÃO no percurso para os atletas, aproximadamente a cada 2 km

O participante da 3ª CORRIDA ENTRE AMIGOS cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

O participante da 3ª CORRIDA ENTRE AMIGOS assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade técnica e treinou adequadamente para a PROVA. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

Será disponibilizada uma ambulância para o atendimento médico emergencial e serviço móvel para remoção, caso necessário.

Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

DISPOSIÇÕES FINAIS.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO DA PROVA.

Ao inscrever-se na prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados.

Fortaleza, 09 de Dezembro de 2025.

