# REGULAMENTO
# CIRCUITO SESC DE CORRIDAS
# ETAPA SOBRAL-CE

## 2026

Serviço Social do Comércio
Departamento Regional Ceará

www.sesc-ce.com.br

CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO ..... 3
CAPITULO II – DA REALIZAÇÃO ..... 3
CAPITULO III – DA FINALIDADE ..... 3
CAPÍTULO IV – DO PERCURSO ..... 3
CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES ..... 3
CAPÍTULO VI – DO KIT ..... 4
CAPÍTULO VII – DA CLASSIFICAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO ..... 4
CAPITULO VIII – PREMIAÇÃO ..... 4
CAPITULO IX - RECURSO ..... 7
CAPITULO X – DA AUTORIZAÇÃO DO USO DE IMAGEM E SOM E TERMO DE RESPONSABILIDADE. ..... 7

## CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1** – Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a etapa de Sobral-CE do CIRCUITO SESC DE CORRIDAS.

**Art. 2** - O Circuito Sesc de Corridas é promovido pelo Sesc/CE através da Gerência de Lazer e das Unidades Operacionais.

## CAPITULO II – DA REALIZAÇÃO

**Art. 3 –** Data: O evento ocorrerá no dia 27/09/2026

**Art. 4 –** Concentração: A partir das 05h

**Art. 5 –** Horário de largada: 06h

**Art. 6 –** Local da largada: Clube Sesc - Rua Clotário Aguiar,86 - Campo dos Velhos

**Art. 7 –** Distância: 05 km, 10 km e caminhada de 03km.

## CAPITULO III – DA FINALIDADE

**Art. 8** – Do projeto: Este projeto é um convite à prática de exercícios físicos e à vida saudável. As provas do Circuito Sesc de Corridas acontecem tanto nos grandes centros como em municípios do interior e comunidades periféricas, o que amplia a participação do público e incentiva os iniciantes na modalidade.

## CAPÍTULO IV – DO PERCURSO

**Art. 9** - O percurso da prova será disputado nas distâncias de 5 km e 10 km, com circuito elaborado pelo Sesc na cidade de Sobral-CE. Além disso, haverá a opção de caminhada de 3 km, proporcionando uma alternativa para os participantes.

**§ 1º** - A idade mínima para participar do evento segue as regras da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt). Para o percurso de 5 km, é necessário ter 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova. Para o percurso de 10 km, a idade mínima é de 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova. A caminhada terá participação livre, sem restrição de idade.

**Art. 10** - As inscrições serão realizadas por no período de **12/01/2026 a 30/08/2026,** ou até atingir o limite de inscritos, sendo feitas pelo site do Sympla no endereço eletrônico abaixo:

**§ Único** - Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.

**Art. 11** – O valor das inscrições serão:

**R$ 50,00** para participantes com o cartão Sesc **Comércio/Dependente**
**R$ 100,00** para participantes **Público Geral.**

**§ 1º – Cancelamento de pedidos**
Cancelamentos de pedidos serão aceitos até 7 dias após a compra, desde que a solicitação seja enviada até 48 horas antes do início do evento, exclusivamente via plataforma sympla.

**§ 2º –** Participantes com idade igual ou superior a 60 anos, estudantes e pessoas com deficiência, guia, pagarão o valor de meia.
**§ 3º** – Caso o participante opte por mudança de quilometragem, havendo disponibilidade de vagas, poderá ser realizada no último dia das entregas dos kits, a partir das 13h, no local da retirada dos kits.

**Art. 12** - Na retirada do Kit, todos os participantes da categoria **Trabalhador do Comercio/Dependente** deverão apresentar o cartão Sesc atualizado até a data da corrida e documento de identidade com foto. O não preenchimento deste requisito classificará a inscrição como categoria Público Geral na mesma quilometragem e o participante deverá realizar o pagamento complementar ao valor da inscrição dessa categoria.

## CAPÍTULO VI – DO KIT

**Art. 13 -** A retirada do kit **(Camisa, Sacola, Viseira, número de peito e chip)** poderá ser feita nos dias **25 e 26/09/2026 de 08h às 12h e 13h às 17h** na unidade do Sesc centro Sobral (Rua Boulevard João Barbosa, 902, centro) mediante apresentação do comprovante de inscrição e pagamento, documento oficial com foto.
**§ 1º** – O participante é responsável pelo seu cadastro, no ato da retirada dos kits, o mesmo deve conferir todos os dados cadastrados.
**§ 2º** – O número de identificação, que compõe o kit, deverá ser fixado pelo participante de forma visível na frente da sua camisa, na altura do peito e o chip, conforme orientação da equipe de cronometragem. O uso destes é obrigatório.

## CAPÍTULO VII – DA CLASSIFICAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO

**Art.14** – Classificado: O participante será classificado somente se concluir todo o percurso sem nenhuma ocorrência.
**Art.15** – Desclassificado: será desclassificado o participante que:
- Interferir ou dificultar a ação do seu concorrente;
- Utilizar métodos extras, com auxílio de espectadores, para lhe auxiliar de forma mais rápida no seu descolamento, como por exemplo, uma carona;
- Na categoria para cadeirante, não será permitido o uso de cadeiras automáticas ou ter alguma assistência mecânica, devendo ser puxada manualmente pelos participantes, por meio das rodas traseiras (puxadores manuais);
- Não utilizar o número de identificação na parte da frente da camiseta;
- Usar o chip de outro corredor, uso inadequado ou danificá-lo;
- Não cumprir rigorosamente o percurso estabelecido pela organização do evento.
- Atletas transgênero que se inscreverem na categoria feminina deverão apresentar à organização do evento as comprovações e testes hormonais em até 5 dias úteis antes da data da prova, conforme as orientações da Confederação Brasileira de Atletismo (CBA) e da World Athletics, podendo ocorrer desclassificação em caso de não apresentação.

## CAPITULO VIII – PREMIAÇÃO

**Art. 16 -** As premiações serão divididas entre as categorias **"Trabalhador do Comércio/Dependentes"** e **"Público em Geral",** seguindo as classificações abaixo:

| Faixas | Sexo | Idades | Premiação |
|---|---|---|---|
| 05km | Masculino | 14 a 59 anos | 1º Lugar –Trofeú |
| 05km | Feminino | 14 a 59 anos | 1º Lugar –Trofeú |
| 05km | Masculino | 14 a 59 anos | 2º Lugar –Trofeú |
| 05km | Feminino | 14 a 59 anos | 2º Lugar –Trofeú |
| 05km | Masculino | 14 a 59 anos | 3º Lugar –Trofeú |
| 05km | Feminino | 14 a 59 anos | 3º Lugar –Trofeú |
| 05km | Masculino | 60 anos acima | 1º Lugar –Trofeú |
| 05km | Feminino | 60 anos acima | 1º Lugar –Trofeú |
| 05km | Masculino | 60 anos acima | 2º Lugar –Trofeú |
| 05km | Feminino | 60 anos acima | 2º Lugar –Trofeú |
| 05km | Masculino | 60 anos acima | 3º Lugar –Trofeú |
| 05km | Feminino | 60 anos acima | 3º Lugar –Trofeú |
| 10km | Masculino | 16 a 59 anos | 1º Lugar –Trofeú |
| 10km | Feminino | 16 a 59 anos | 1º Lugar –Trofeú |
| 10km | Masculino | 16 a 59 anos | 2º Lugar –Trofeú |
| 10km | Feminino | 16 a 59 anos | 2º Lugar –Trofeú |
| 10km | Masculino | 16 a 59 anos | 3º Lugar –Trofeú |
| 10km | Feminino | 16 a 59 anos | 3º Lugar –Trofeú |
| 10km | Masculino | 60 anos acima | 1º Lugar –Trofeú |
| 10km | Feminino | 60 anos acima | 1º Lugar –Trofeú |
| 10km | Masculino | 60 anos acima | 2º Lugar –Trofeú |
| 10km | Feminino | 60 anos acima | 2º Lugar –Trofeú |
| 10km | Masculino | 60 anos acima | 3º Lugar –Trofeú |
| 10km | Feminino | 60 anos acima | 3º Lugar –Trofeú |
| 10km | Masculino | 16 anos acima | 1º Lugar –Trofeú - Cadeirante |
| 10km | Feminino | 16 anos acima | 1º Lugar –Trofeú - Cadeirante |
| 10km | Masculino | 16 anos acima | 2º Lugar –Trofeú - Cadeirante |
| 10km | Feminino | 16 anos acima | 2º Lugar –Trofeú - Cadeirante |
| 10km | Masculino | 16 anos acima | 3º Lugar –Trofeú - Cadeirante |
| 10km | Feminino | 16 anos acima | 3º Lugar –Trofeú - Cadeirante |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Visual |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Visual |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Visual |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Visual |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Visual |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Visual |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Física MMII |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Física MMII |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Física MMII |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Física MMII |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Física MMII |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Física MMII |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Física MMSS |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Física MMSS |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Física MMSS |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Física MMSS |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Física MMSS |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Física MMSS |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Intelectual |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 1º Lugar –Trofeú – Def. Intelectual |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Intelectual |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 2º Lugar –Trofeú – Def. Intelectual |
| 05km | Masculino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Intelectual |
| 05km | Feminino | 14 anos acima | 3º Lugar –Trofeú – Def. Intelectual |

**§ 1º** – Todos os participantes com deficiência serão categorizados na categoria **"Público em Geral",** competindo pela premiação destinada a essa categoria.

**§ 2º -** Não haverá premiação em troféu para a caminhada, visto que todos os participantes receberão medalhas ao concluir o percurso.

**§ 3º -** Atletas da categoria PCD poderão utilizar equipamentos auxiliares, como próteses, órteses ou outros dispositivos de apoio, desde que estejam em bom estado de conservação e garantam a segurança dos demais participantes.

**§ 4º -** O deficiente visual total, cuja visão é incapaz de identificar o formato de uma mão à frente do rosto, deverá competir com a ajuda de guias, que os acompanharão durante toda a prova. Os guias receberão o kit da corrida com inscrição, podendo esta ser concedida com valor de meia entrada. O deficiente visual parcial, capaz de identificar o formato de uma mão colocada à frente do rosto, poderá competir na Categoria Geral caso não opte pelo uso de guias.

**§ 5º -** O deficiente físico com limitações motoras ou de mobilidade que afetem os membros superiores, inferiores ou ambos — incluindo amputações, paralisias ou malformações congênitas — poderá utilizar equipamentos auxiliares, como próteses ou órteses, desde que atendam aos critérios de segurança e não ofereçam vantagem desleal em relação aos demais participantes.

**§ 6º -** O deficiente intelectual, com um valor de 75 pontos ou menos em testes de QI reconhecidos pela INAS-FID e que apresente limitações significativas em comportamentos conceituais, sociais e habilidades práticas, deverá apresentar laudo técnico atualizado para validação da inscrição.

**§ 7º -** É proibido qualquer tipo de comportamento antidesportivo ou que coloque em risco a segurança dos demais participantes. Participantes que desrespeitarem esta norma estarão sujeitos à desclassificação imediata.

**§ 8º -** Na retirada do kit, o participante deverá, obrigatoriamente, apresentar o laudo médico original que ateste a deficiência alegada. A ausência do laudo invalidará a inscrição, sem devolução do valor pago.

**§ 9º -** A organização disponibilizará estrutura acessível para todos os participantes PCD, incluindo banheiros adaptados, área de largada exclusiva para cadeirantes e acompanhamento médico ao longo do percurso.

**§ 10º -** O evento seguirá as normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) e do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), garantindo o cumprimento de todas as regras nacionais e internacionais aplicáveis.

**§ Único -** Em caso de desclassificação do participante e/ou mudança de categoria, os participantes classificados nas posições posteriores imediatamente subirão de colocação, fazendo jus à premiação;

## CAPITULO IX - RECURSO

**Art. 17** – A prova encerrar-se-á após 60 minutos (1 hora) da chegada do 1° colocado por prova (05 km e 10 km);

**Art. 18** – Todo e qualquer recurso deverá ser formulado a equipe de direção de prova (na tenda da cronometragem) até 15 (quinze) minutos após a divulgação dos resultados;

**Art. 19** – Dado início à premiação não caberá mais recurso;

**Art. 20** – Fica de completa autonomia da coordenação geral da corrida, realizar qualquer mudança técnico-operacional na prova, visando sempre a segurança do evento e principalmente dos participantes;

**Art. 21** – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela direção da prova, não cabendo recursos ou apelações posteriores.

## CAPITULO X – DA AUTORIZAÇÃO DO USO DE IMAGEM E SOM E TERMO DE RESPONSABILIDADE.

**Art. 22** – Ao realizar a inscrição nesse circuito, o(a) participante autoriza, de forma expressa, o uso e a reprodução de sua imagem e som (fotografias, ilustrações, áudio e vídeo,) sem qualquer ônus, em favor do SESC/CEARÁ, situado na Rua Pereira Filgueiras, 1070, Aldeota – Fortaleza-CE, CEP 60.160-194, sem finalidade comercial, em todo e qualquer material entre imagens de vídeo, fotos e documentos, e também nas peças de comunicação que serão veiculadas nos canais da instituição para serem utilizados pelo SESC – Serviço Social do Comércio.

**Art. 23** – Ao realizar a inscrição nesse circuito, o(a) participante declara, para os devidos fins de direito, e a quem possa interessar que é maior de idade, capaz e que participa desta prova/atividade por livre e espontânea vontade, estando em boas condições físicas e isenta os organizadores do evento, em seu nome e de seus herdeiros e sucessores, de qualquer responsabilidade por acidentes que venha sofrer antes, durante ou depois do mesmo. Portanto, está ciente e de acordo com o regulamento, assumindo inteira responsabilidade sobre o seu desenvolvimento e respostas dadas na ficha de inscrição.

**Art**. **24 -** Menores de idade deverão obrigatoriamente estar acompanhados dos pais e/ou responsáveis legais.

Atenciosamente,
Coordenação do Circuito Sesc de Corridas 2026