3ª CORRIDA IRON´DAY

REGULAMENTO

DA PROVA

A 3ª Corrida IRON´DAY é um evento que tem como objetivo promover práticas esportivas, qualidade de vida, saúde, inclusão e sustentabilidade entre associados, dependentes e sociedade em geral.

A 2ª CORRIDA IRON´DAY será realizada no dia 15 De Novembro DE 2026, Domingo, com largada e chegada no SUPERMERCADO MORANGUINHO – ANTIGO CORRO , Rua José de Sousa Falcão, centro , Pacajus (CE).

O horário da largada da prova ficará sujeita às alterações em razão de problemas de ordem externa, como por exemplo, suspensão no fornecimento de energia, questões relacionadas ao trânsito de veículos, dentre outros.

A prova será realizada nas distâncias de 18km, 12km, 6km e 3km com percursos divulgados em nossas redes sociais .

A prova terá DURAÇÃO MÁXIMA de 02h00 min (duas horas).

O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a interromper sua participação e se retirar do percurso, visando a sua própria segurança.

A homologação da prova e dos resultados será da FCAt - Federação Cearense de Atletismo, oficializada através do PERMIT entidade.

O percurso da Corrida é predominante em asfalto, com a largada e chegada em ponto comum para todas as distâncias, alguns aclives e declives, em área compartilhada com trânsito de veículos automotores, sendo de suma importância que o atleta siga com atenção as orientações dos staffs, o balizamento das ruas, sinalizações específicas e demais orientações.

PARTICIPANTES

De acordo com as normas da Confederação Brasileira de Atletismo, as idades MÍNIMAS para atletas se inscreverem e participarem desta 3ª CORRIDA IRON DAY são:

CORRIDA DE 18KM A partir de 18 anos

CORRIDA DE 12KM	A partir de 18 anos
CORRIDA 6KM	A partir de 15 anos
CORRIDA 3KM	Apartir de 15 anos

Para a prova de 6km e 3km atletas com menos de 18 anos no momento da inscrição, obrigatoriamente deverá ser apresentada autorização por escrito, do pai ou de um responsável legal.

No momento da retirada do Kit do Atleta deverá ser entregue para organização a autorização e junto com uma cópia de um documento oficial de identidade com foto (RG ou CNH) do responsável pelo atleta.

INSCRIÇÕES

Local: As inscrições serão realizadas no site do evento.

As inscrições serão limitadas a 1000 (mil) atletas.

As taxas de inscrição serão as seguintes:

PÚBLICO GERAL

Lote Promocional: 79,90 –

Não haverá reembolso de inscrição por parte da Organização do Evento, salvo por qualquer descumprimento legal do prescrito no presente regulamento e do Código do Consumidor.

As inscrições são pessoais e intransferíveis. O Atleta flagrado utilizando Número de Peito ou Chip de outro inscrito será desclassificado e fica sujeito às Penas da Lei.

PREMIAÇÃO

Todos os atletas que terminarem o percurso após a largada oficial, receberão MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO.

GERAL:

3km Geral: SEM PREMIAÇÃO EM DINHEIRO e SEM TROFEU - MEDALHA PARTICIPAÇÃO

6km Geral MASCULINO E FEMININO.

1ª Colocado - R$300,00

2ª Colocado - R$200,00

3ª Colocado - R$100,00

12km Geral MASCULINO E FEMININO.

1ª Colocado - R$400,00

2ª Colocado - R$300,00

3ª Colocado - R$150,00

18km Geral MASCULINO E FEMININO

1ª Colocado - R$600,00

2ª Colocado - R$300,00

3ª Colocado - R$200,00

CATEGORIA

06km 12km 18km

(premiadas)

18 a 29 anos

1ª Colocado - Troféu

2ª Colocado Troféu

3ª Colocado - Troféu

30 a 39 anos

1ª Colocado - Troféu

2ª Colocado – Troféu

3ª Colocado - Troféu

40 a 49 anos –

1ª Colocado - Troféu

2ª Colocado – Troféu

3ª Colocado - Troféu

50 a 59 anos -

1ª Colocado - Troféu

2ª Colocado – Troféu

3ª Colocado - Troféu

60 a 99 anos –

1ª Colocado - Troféu

2ª Colocado – Troféu

3ª Colocado - Troféu

ENTREGA DE KITS

A entrega dos Kits da Corrida

13/11 – Sexta Feira – 14:00 as 19:00

14/11 –Sabado – 09:00 as 17:00

Local: SUPERMERCADO MORANGUINHO – ANTIGO CORRO

No momento da retirada do Kit da Corrida, o atleta inscrito deverá CONFERIR os seus dados e o número de peito, não sendo admitidas reclamações após a retirada do Kit da Corrida.

Não haverá entrega de kit no dia da prova.

O Kit será entregue somente nos dias 13 E 14 de Novembro.

INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

Serão disponibilizados POSTOS DE HIDRATAÇÃO no percurso para os atletas, aproximadamente a cada 2,5 km

O participante da 3ª CORRIDA IRON´DAY cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

O participante da 3ª CORRIDA IRON´DAY assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade técnica e treinou adequadamente para a PROVA. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

Será disponibilizada uma ambulância para o atendimento médico emergencial e serviço móvel para remoção, caso necessário.

Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

DISPOSIÇÕES FINAIS.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO DA PROVA.

Ao inscrever-se na prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados.

Pacajus, 25 de junho de 2026.