

JOGOS REGIONAIS DO NORDESTE 2026 / FORTALEZA

MODALIDADE: ATLETISMO

COLÉGIOS MILITARES: FORTALEZA – RECIFE – SALVADOR

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

DATA: 16.07.26 (QUINTA-FEIRA) PERÍODO: MANHÃ

OBS: CADA COLÉGIO PODERÁ INSCREVER 2 ATLETAS POR PROVA.

PROGRAMA HORÁRIO (SUGESTÃO)

HORARIO	DISPUTA	NAIPE	FASE
07h00	Aquecimento		
07h30	1 chamada		
07h40	2 chamada		
PROVAS DE PISTA			
08h10	100 metros	Fem	Final
A seguir	100 metros	Masc	Final
A seguir	400 metros	Fem	Final
A seguir	400 metros	Masc	Final
A seguir	1.500 metros	Masc	Final
A seguir	200 metros	Fem	Final
A seguir	200 metros	Masc	Final
A seguir	800 metros	Fem	Final
A seguir	4x100 m	Misto	Final
PROVAS DE CAMPO			
08h10	Arremesso de peso	Fem	Final
	Arremesso de peso (após o termino fem)	Masc	Final
08h20	Salto em distância	Fem	Final
	Salto em distância (após o termino fem)	Masc	Final
08h45	Salto em altura	Fem	Final
	Salto em altura (após o termino fem)	Masc	Final

ENTRADA NO LOCAL DE COMPETIÇÃO

PROVAS DE PISTA 15min. ANTES

PROVAS DE CAMPO 20min. ANTES